

# 1.<sup>a</sup> Reunião de Pediatria Integral da ULSGE

## *Novos Paradigmas na Saúde da Criança e Adolescente*

18 de setembro de 2026

Auditório da Junta de Freguesia de Espinho

08h30 Receção dos Participantes

09h00 Sessão de Abertura

09h10 MESA 1

Dos Primeiros Dias aos Primeiros Passos: Vigilância e Intervenção Precoce

Moderadores: *Joana Grenha, Helena Santos*

- 9h10 Disruptores Endócrinos na Gravidez e Infância: Podemos Proteger as Nossas Crianças? - *Cíntia Castro Correia*
- 9h30 Do Prematuro à Criança em Idade Escolar: Otimizar o Crescimento e o Neurodesenvolvimento *Joana Silva*
- 9h50 Diagnóstico Genético Pré-natal: Novos Horizontes nas Malformações e Síndromes *Ana Grangeia*
- 10h10 Discussão

10h25 - Temas Práticos

Moderadores: *António Vinhas da Silva, Graça Ferreira*

- 10h25 Anquiloglossia: Controvérsia ou Certeza Clínica? *Beatriz Andrade*
- 10h45 O Momento Certo: Quando Referenciar para Cirurgia Pediátrica? *João Moreira Pinto*
- 11h05 Ortopedia Pediátrica em Evolução: O que Mudou com a Nossa Postura Corporal? *Mafalda Santos*
- 11h25 Discussão

11h40 Pausa para Café

12h00 MESA 2

Geração Scroll: Crescer entre Ecrãs, Tendências e Pressões

Moderadores: *Raquel Guedes, Diana Soares*

- 12h00 Creatina, Whey e Afins: Quando a Suplementação na Adolescência Faz Sentido? *Pedro Carvalho*
- 12h20 "Minikids" e "Tweenagers": O Fenómeno da Adultização Precoce *Márcia Cordeiro*
- 12h40 Skincare em Idade Pediátrica? Desvendar Mitos e Realidades *Catarina Queirós*
- 13h00 Discussão

13h15 Almoço (Lunch box incluída)

# 1.<sup>a</sup> Reunião de Pediatria Integral da ULSGE

## *Novos Paradigmas na Saúde da Criança e Adolescente*

18 de setembro de 2026

Auditório da Junta de Freguesia de Espinho

14H15 Comunicações Orais

Moderadores: *Marta Vila-Real, Conceição Quintas*

15h00 MESA 3

Obesidade Pediátrica: Da Avaliação às Novas Terapêuticas

Moderadores: *Andreia Teles*

- 15h00 Para Além da Balança: Novos Paradigmas na Avaliação da Obesidade Infantil *Adriana Rangel*
- 15h20 Tratamento da Obesidade Pediátrica: Are we there yet? *Ana Luísa Leite*
- 15h40 Discussão

16H00 Pausa para Café

16h20 MESA 4

Noites Sem Dormir: O Sono da Criança e "dos Pais"

Moderadores: *Isabel Carvalho e Teresa Pena*

- 16h20 Distúrbios do Sono na Criança: Reconhecer Sinais de Alerta para Além da Má Higiene do Sono *Catarina Ferraz*
- 16h40 Melhorar o Sono: Rotinas, Ambiente e Suplementos *Marta Rios*
- 17h00 Discussão

17h15 Sessão de Posteriores

Moderadores: *Otília Cunha, Paula Vieira*

17h45 Entrega de Prémios & Encerramento

Serviço de Pediatria/Neonatologia da  
Unidade Local de Saúde Gaia e Espinho

*Comissão Organizadora:*

*Ana Cláudia Moura, Ana Luísa Leite, Ariana Tavares,  
António Vinhas, Cláudia Miguel, Graça Ferreira, Helena  
Santos, Isabel Carvalho, Mariana Oliveira, Mariana  
Rocha Pinto, Nuno Almeida*

*Comissão científica:*

*Ana Luísa Leite, Conceição Quintas, Isabel Carvalho,  
Joana Rodrigues, Marta Vila Real, Otília Cunha, Paula  
Vieira, Teresa Torres*



SNS SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
GAIA E ESPINHO